



## Alkohol - och drogpolicyprogram för IFK Borlänge Alpin

*Då bruk och missbruk av tobak, alkohol och droger i dag är ett av de största folkhälsoproblemen i Sverige samt att föreningslivet utgör en av de viktigaste socialiseringsmiljöerna i samhället, verkar vi i IFK Borlänge Alpin aktivt för att ge våra barn och ungdomar en sund och hälsosam miljö att utöva sin hobby i. I några enkla punkter tar vi upp vad vi verkar och står för.*

1. All verksamhet som enbart vänder sig till barn och ungdomar under 18 år i IFK Borlänge Alpins regi skall vara tobaks-, alkohol- och drogfri.
2. Alla IFK Borlänge Alpins ledare skall verka för att skjuta upp eller förhindra ungdomarnas tobaks-, alkohol- och drogdebut, gärna i samarbete med deras föräldrar.
3. I alla sammanhang där man bär kläder med IFK Borlänge Alpins klubbmärke eller namn, är det inte tillåtet att dricka alkohol. Då representerar man föreningen och skall därför vara en god förebild.
4. Om en åkare, ledare eller funktionär inom klubben uppträder märkbart drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, tävling, träningsläger eller liknande skall han/hon omedelbart lämna backen, lokalen eller dyl. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.
5. Samtliga ledare i IFK Borlänge Alpin har varje år möjlighet att delta i en föreläsning/kortare utbildning i tobaks-, alkohol- och drogfrågor.

*Vid regelbrott mot denna policy tas detta upp som ett disciplinärende i huvudstyrelsen*

1. Idrottens sociala miljö. Idrotten är en viktig uppfostringsmiljö där det dagligen skapas attityder och värderingar i möten med laget, ledare, kompisar och andra grupper av människor. Därför är det viktigt att idrotten erbjuder en positiv miljö.
2. Idrottens sociala ansvar. Ungefär 200.000 barn och ungdomar i Sverige, dvs ca 2-3 barn per skolklass, växer upp i en familj med alkoholism. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö är idrottsledaren en mycket viktig vuxen, en trygghet som de ofta saknar hemma. I regeringens handlingsplan för alkohol och narkotikafrågor framhålls bla betydelsen av att skapa fler alkohol- och drogfria miljöer för barn och ungdomar.
3. Idrottsresultaten påverkas. Konsumtion av tobak, alkohol och droger ger försämrade idrottsresultat. I trafiken kan en så liten nedsättning som 5 % av reaktionsförmågan betyda skillnaden mellan liv och död. Inom idrotten kan det vara skillnaden mellan vinst eller förlust. Och då räcker det med att man bara dricker lite.
4. Idrottens trovärdighet. Idrotten i Sverige har ett samhällsstöd bla för att vi ska arbeta drogförebyggande. Vår verksamhet är i sig förebyggande men vi kan på olika sätt förbättra denna och göra det mer synligt. Detta ökar vår trovärdighet och kan vara ett sätt att bibehålla eller öka det ekonomiska stöd vi har. Många offentliga bidragsgivare stöttar föreningslivet utifrån deras förmåga att verka förebyggande i olika frågor.
5. Trygg och säker idrottsmiljö. Berusade eller bakfulla ledare, ungdomar, ökar risken för skador, olyckor, osämja och andra negativa händelser. För alla föräldrar som har sina barn och ungdomar i idrottsverksamhet är det viktigt att miljön är trygg och säker. Ansvaret på en idrottsförening är stort.